

Tv Tělesná výchova 2. ročník			
<i>časová dotace: 2 hod / týden</i>			
<i>kód očekávaného výstupu RVP ZV</i>	<i>školní (dílčí) výstup žák:</i>	<i>učivo</i>	<i>průřezová témata</i>
(TV-3-1-01)	<ul style="list-style-type: none"> • spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím • učí se správnému držení těla při různých činnostech i při provádění cviků, správnému dýchání 	<p><u>Činnosti ovlivňující zdraví</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • tělovýchovné chvílky v průběhu vyučování • správné držení těla, dýchání, průpravná, kompenzační a relaxační cvičení 	
(TV-3-1-01)			
(TV-3-1-02)	<ul style="list-style-type: none"> • učí se jednoduchým pohybovým činnostem 	<p><u>Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • pohybové hry s různým zaměřením • základy sportovních her (manipulace s míčem, základní způsoby házení a chytání míče – přihrávky obouruč trčením, jednoruč, přihrávky nohou, průpravné hry) • rozvoj různých forem rychlosti, vytrvalosti, síly, pohyblivosti, koordinace pohybu 	
(TV-3-1-02)	<ul style="list-style-type: none"> • pokouší se zvládat spojení startu na signál a běhu, učí se zvládat základní techniku odrazu z odrazové nohy, upevňuje základní techniku skoku do dálky z krátkého rozběhu, snaží se zvládnout základní techniku hodů míčkem z místa i chůze 	<ul style="list-style-type: none"> • rychlý běh, motivovaný vytrvalý běh, skok daleký, hod míčkem 	

„Škola pro Evropu“

<i>kód očekávaného výstupu RVP ZV</i>	<i>školní (dílní) výstup</i> <i>žák:</i>	<i>učivo</i>	<i>průřezová témata</i>
(TV-3-1-02)	<ul style="list-style-type: none"> • seznamuje se s gymnastickým náradím a náčiním, učí se základům gymnastiky • rozvíjí předpoklady pro průpravné úpoly 	<ul style="list-style-type: none"> • průpravná cvičení, akrobacie (kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj na lopatkách), cvičení s náčiním a na náradí odpovídající velikosti a hmotnosti, cvičení s lavičkami, se švihadlem – přeskoky, cvičení na žebřinách, nácvik šplhu na tyči • , přetahování, přetlačování 	
(TV-3-1-03)	<ul style="list-style-type: none"> • spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích 	<ul style="list-style-type: none"> • pohybové hry s různým zaměřením, soutěživé hry, základy sportovních her • zjednodušená pravidla osvojovaných pohybových činností (zásady jednání a chování v duchu fair – play) 	
(TV-3-1-03) (TV-3-1-04)	<ul style="list-style-type: none"> • jedná v duchu fair – play • uplatňuje hlavní zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech ve známých prostorech školy • používá vhodné sportovní oblečení i obuv, umí se převléct do cvičebního úboru a umýt se, učí se pitnému režimu • učí se připravit organismus na pohybovou aktivitu (rozehřátí, rozcvička), zklidnit organismus po zátěži (strečink, relaxace) 	<ul style="list-style-type: none"> • sportovní chování • hygiena pohybových činností a cvičebního prostředí • vhodné oblečení a obutí pro pohybové aktivity, pitný režim • příprava před pohybovou činností, uklidnění po zátěži, napínací a protahovací cvičení 	

„Škola pro Evropu“

<i>kód očekávaného výstupu RVP ZV</i>	<i>školní (dílčí) výstup</i> <i>žák:</i>	<i>učivo</i>	<i>průřezová témata</i>
(TV–3–1–05)	<ul style="list-style-type: none"> • učí se zásadám bezpečnosti a hygieny pobytu v venku, snaží se zvládat přesun do terénu • orientuje se v základních tělovýchovných pojmech a reaguje na ně • zná zjednodušená pravidla her a dokáže se jimi řídit 	<ul style="list-style-type: none"> • organizace a bezpečnost cvičebního prostoru, bezpečnost v šatnách a umývárkách, bezpečná příprava a ukládání náradí, náčiní a pomůcek, první pomoc v podmínkách TV • pobyt na školním hřišti, školní zahradě <p style="text-align: center;"><u>Činnosti podporující pohybové učení</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • základní tělocvičné názvosloví osvojovaných činností, smluvené povely, signály • organizace při TV, pravidla her, závodů a soutěží 	