

**V rámci Víkendu otevřených zahrad proběhne v neděli 10. června v 10.00 hodin v klášterní zahradě dominikánů křest knihy spojený s autogramiádou autorek**

## **POKOJOVKY PRO ZDRAVÍ A NA TALÍŘI**

Co všechno víme o zelených spolubydlících v našem bytě? Mohou nám přinést i jiný než estetický užitek? Nemáme náhodou doma skvost, který je schopen obohatit náš jídelníček či dokonce přispět k léčbě našich neduhů? Jaké rostliny stojí za to pořídit a věnovat jim péči?

Na tyto a další otázky odpovídá kniha **Pokojovky pro zdraví a na talíři**. Autorky odborně, ale zároveň vtipně uvádějí čtenáře do světa pěstování klasických i netradičních pokojových rostlin a seznamují je s využitím v kuchyni, domácnosti či v péči o zdraví.

236 stran, 248 barevných fotografií, rejstřík latinských i českých názvů, 29 receptů.

O autorkách:

### **Ing. Štěpánka Janoutová**

Vystudovala SZeŠ ve Stříbře a ZF JU v Českých Budějovicích. Poté pracovala jako hydrobiolog. V roce 2005 začali s manželem pěstovat kotvičnický zemní a postupně vybudovali zahradnictví Kotvičnicková farma, zaměřené na byliny a drobné ovoce. Má syna a dvě dcery.

### **Mgr. Jolana Šopovová**

Vystudovala obor divadelní věda na FF UK v Praze. Poté pracovala jako redaktorka, dramaturgyně, scénáristka a tisková mluvčí. Od roku 2000 působí jako lektorka, konzultantka a facilitátorka. V roce 2011 vydala knihu Jiří Mucha. Má dvě dospělé děti.

V roce 2013 společně absolvovaly specializační kurz Léčivé rostliny na FaF UK v Hradci Králové.