

LVK – Železná Ruda

Pokyny k vybavení:

- Batoh, krosna nebo kufr
- Malý batůžek (turistika na lyžích nebo pěší turistika)
- Šustáková souprava, teplejší bunda
- Čepice, čelenka
- Rukavice 2x
- Ponožky min 5x
- Trička, nátělníky
- Tepláky, domácí oděv
- Přezůvky (botasky)
- Brýle sluneční
- Krém na obličej, jelení lůj
- Mikina, svetr
- Věci na spaní, ručník, spodní prádlo
- Osobní hygienické potřeby
- Léky pro alergiky, příp. jiné podle zdravotního stavu
- Boty na turistiku
- Pláštěnka, příp. deštník, nepromokavá bunda s kapucí
- Základní potřeby na šití
- Finanční hotovost dle Vašeho uvážení
- Pastilky Septolete na chrapot, elastické obinadlo
- **Kartičku pojištěnce**

Nevybavujte děti cennými věcmi, ztráty nebudou řešeny.